

L'Istituto Comprensivo del Chiese in collaborazione con la Consulta dei genitori e con la Referente di Istituto dell'area benessere e salute organizza

Serata formativa tenuta dalla  
**DOTT.SSA ALBERTA MIORI**  
biologa nutrizionista esperta in nutrizione sportiva

# NUTRIZIONE E PRESTAZIONE SPORTIVA:

qual è la formula vincente?



Durante la serata verranno coinvolti i ragazzi in modo attivo per comprendere l'importanza del ruolo dell'alimentazione nella pratica sportiva.  
Alla serata parteciperanno gli atleti Marco Filosi e Alberto Vender.

**VENERDÌ 23 FEBBRAIO 2024, ORE 20:15**

L'incontro si terrà presso la scuola primaria di Borgo Chiese  
(palazzo Belli)

La serata è rivolta ai genitori e ai ragazzi.